

Föreläsningsmoduler & workshop

MentalSäljKompetens® - Ledare

Så når du större ledarskapsframgång med metoderna som världens elitidrottare använder.

Bakgrund

I den hårda konkurrens som företagen lever med idag är sannolikt säljandaledarskap en allt mer viktig faktor för framgång i ledarrollen. Med flera aktörer på marknaden och där tjänsterna allt mer liknar varandra ökar kraven på ledares förmåga att skapa relationer.

Behovet av mental träning för just ledare har vuxit fram de senaste åren, eftersom den egna personliga utvecklingen blivit allt mer avgörande för att nå framgång. En ledares inställning och egenskaper står för 80 procent av den framgång man når i sitt arbete i att påverka, resterande 20 procent är färdigheter i sälj- och ledarteknik och strategi, samt produktkunskap. Därför är det alltså att satsa på personlig utveckling.

Syfte

Att med dessa föreläsningsmoduler bli mer medveten och får inspiration i hur man kan stärka sig mentalt för att få ett bättre ledarskap. Att förändra en negativ attityd till mer positiv, samt skapa rätt sinness tillstånd. Att lära sig att ta fram bra målbilder och att målprogrammera sig med dem. Få kunskap i hur man kommunicera mer medvetet, samt att får ett mer coachandeförhållningsätt inom ledarskapet.

Deltagarna kommer att få verktyg som gör att de kommer att lära sig att ta bort oro och stress på ett enkelt sätt, samt bli mer medvetna om att de har oanade inre resurser. Verktygen kan användas på ett sätt som gör att de blir mer självsäkra, effektivare, fokuserade och motiverade i olika ledarskapssituationer.

De sju olika modulerna

- Muskulär & Mental avslappning
- Mental säljstyrka
- Självbild
- Attityd & Sinness tillstånd
- Målbild & Målprogrammering
- Medveten kommunikation
- Anpassad workshop

Genomförande

Dessa föreläsningsmoduler à fyra timmar per gång går att välja helt fritt. Föreläsningarna består av teori, verktyg och praktiska övningar. Egen träning av verktygen mellan föreläsningarna.

Workshopen kommer knyta ihop vad deltagarna har lärt sig under föreläsningarna genom att deltagarna reflekterar på detta. Sedan jobbar man med ett anpassat grupparbete och därefter redovisar man på ett lättsamt och roligt sätt. Max 20 deltagare per grupp.