

Föreläsningsmoduler & workshop

MentalSäljKompetens® - Medarbetare

Så når du större framgång med metoderna som världens elitidrottare använder.

Bakgrund

Behovet av mental träning för arbetslivet har vuxit fram de senaste åren, eftersom den egna personliga utvecklingen blivit allt mer avgörande för att nå framgång i sitt arbete. Detta kan liknas vid och inspireras av idrottsvärldens prestationer. Begrepp som *självförtroende*, *självkänsla*, *press*, *mål*, *motivation* och *attityd* är lika viktigt inom arbetslivet som inom idrotten.

En medarbetares inställning och egenskaper står för 80 procent av den framgång man når i sitt arbete, resterande 20 procent är färdigheter kopplat till arbetsuppgifterna, samt produktkunskap. Därför är det all idé att satsa på personlig utveckling.

Syfte

Att med dessa föreläsningsmoduler bli mer medveten och får inspiration i hur man kan stärka sig mentalt för att förbättra sig i sin yrkesroll och att vara mer säljande i olika situationer. Att förändra en negativ attityd till mer positiv, samt skapa rätt sinnestillstånd. Att lära sig att ta fram bra målbilder och att målprogrammera sig med dem. Få kunskap i hur man kommunicera mer medvetet och att få ett mer coachandeförhållningsätt i sin yrkesroll.

Deltagarna kommer att få verktyg som gör att de kommer att lära sig att ta bort oro och stress på ett enkelt sätt, samt bli mer medvetna om att de har oanade inre resurser. Verktygen kan användas på ett sätt som gör att de blir mer självsäkra, effektivare, fokuserade och motiverade i olika situationer. Dessa moduler passar alla i ett företag, för alla är mer eller mindre säljare och bidrar till att försäljningen kan öka.

De sju olika modulerna

- Muskulär & Mental avslappning
- Mental säljstyrka
- Självbild
- Attityd & Sinnestillstånd
- Målbild & Målprogrammering
- Medveten kommunikation
- Anpassad workshop

Genomförande

Dessa föreläsningsmoduler à fyra timmar per gång går att välja helt fritt. Föreläsningarna består av teori, verktyg och praktiska övningar. Egen träning av verktygen mellan föreläsningarna. Workshopen kommer knyta ihop vad deltagarna har lärt sig under föreläsningarna genom att deltagarna reflekterar på detta. Sedan jobbar man med ett anpassat grupparbete och därefter redovisar man på ett lättsamt och roligt sätt. Max 20 deltagare per grupp.