

Utbildning

MentalSäljKompetens® - Ledare

Så når du större framgång som ledare med metoderna som världens elitidrottare använder.

Bakgrund

Behovet av mental träning för ledare har vuxit fram de senaste åren, eftersom den egna personliga utvecklingen och visionärt tänkande blivit allt mer avgörande för att nå framgång i sitt ledarskap. Säljande ledarskap för att på ett lätt och positivt sätt kunna påverka. Detta kan liknas vid och inspireras av idrottsvärldens prestationer. Begrepp som *självförtroende*, *självkänsla*, *press*, *mål*, *motivation* och *attityd* är lika viktigt inom ledarskapet som inom idrotten.

En ledares inställning och egenskaper står för 80 procent av den framgång man når i sitt arbete i att påverka, resterande 20 procent är färdigheter i sälj- och ledarteknik och strategi, samt produktkunskap. Därför är det all idé att satsa på personlig utveckling.

Syfte

Att med detta utbildningsprogram öka företagets lönsamhet genom att ledarna blir mer ”säljande” ledare och medvetna om sina mentala styrkor, samt förstärker sin självbild och blir mer målfokuserade.

Genom att ta del av denna utbildning kommer deltagarna öka sin självbild och bli säkrare när de ska motivera och påverka sina medarbetare, både via telefon, mail eller personliga möten. De kommer att lära sig och uppleva att det är enklare att göra en behovsanalys av vad medarbetaren behöver. Lättare kunna hantera avvísanden från medarbetarna eller andra i organisationen, samt att ta motgångar som något positivt.

Utbildningen består av teoretiska och praktiska kunskaper om hur man kan styra sitt liv från sina inre resurser istället för att bli styrd av yttre faktorer. Deltagarna kommer att få verktyg som gör att de kommer att lära sig att ta bort oro och stress på ett enkelt sätt, samt bli mer medvetna om att de har oanade inre resurser. Verktygen kan användas på ett sätt som gör att de blir mer självsäkra, effektivare, fokuserade och motiverade, samtidigt som de är avspända och lugna i kroppen i olika situationer.

Utbildningen innehåller regelbunden mental träning och då ingår träningsljudfiler, den är riktad till säljande ledarskap. Vi använder oss av boken ”Säljare i världsklass med Mental Träning” som dokumentation.

Innehåll

- ”Tänd men inte spänd” muskulär och mental avslappning öka din effektivitet
- Hur du stärker självbild, självförtroendet och självkänslan
- Hur du avlägsnar negativa känslor och maximera din potential
- Attityder, problem- eller möjlighetsfokuserad
- Hur du förblir motiverad även under motgång
- Rätt målbild som ger motivation
- Mål och fokusering
- Skapa positiva målbilder och framtidsbilder
- Medveten kommunikation
- Hur du utvecklar din känsla att lyckas ”flow”

Genomförande

Utbildningen består av sex halvdagar ca var tredje vecka och två individuella coaching timmar per person. Egen träning med träningsljudfiler och verktyg mellan träffarna. Utbildningstid ca fyra månader. Utbildningen går att få i grupp eller för enskildperson. Max 14 deltagare per grupp.