



Seminarium i digitalisering & mental styrka

Nå större framgång genom vetskap om vad du kan göra med digitaliseringen och stärka dig själv för att våga ta del av den.

Digitalisering nu och i framtiden

- Introduktion
- Medvetenhet och förståelse för digitalisering.
- Molnbaserade tjänster inom självservicefunktioner.
- Office 365 molnbaserat för kontoret och privat.
- Molnbaserade tjänster inom lagring av information.
- E-handel som t ex mat, kläder, möbler, böcker mm.
- Att jobba och använda sin Smartphone på bästa sätt.

Mental styrka för att våga digitalisera sig

- Mentala hinder för digitalisering mm.
- Muskulär och mental avslappning för att kunna tänka klart.
- Hantera motgångar och hinder.
- Att bli medveten och stärka sin självbild för att våga ta beslut.
- Rätt målbild ger inspiration och motivation att digitalisera sig.
- Attityder när det gäller digitalisering.
- Skapa bra sinnestillstånd och känsla för digitalisering.

Workshop och reflektion

- Reflektion över de två föreläsningarna.
- Vad kan jag göra för att öka min digitalisering och våga ta tag i det?

Upplägg, anmälan & investering

Dagen består av teori, övningar, reflektioner och workshop. Anmäl dig på mailen till marie@dineffekt.se, anmälan är bindande. Din investering är 15 Euro för seminariet och det ingår fika.

Föreläsare

Marie Algotsson Skogh, dinEffekt AB, mail: marie@dineffekt.se, tfn: +46709 - 50 46 40

Anitha Karlsson, AK Utbildning, mail: anitha.karlsson@ak-utbildning.com, tfn: +46705-87 06 54

Plats & tid

Restaurang Sueno Azul, Avda. Mediterráneo 68 Gran Alacant, tisdag den 17 oktober-17 kl 09.00-12.00.