



Förändringsledning

Förändra ditt ledarskap för att kunna leda i förändring

Bakgrund

I den tid vi lever nu med ständiga förändringar är det viktigt att man som ledare och medarbetare kan hantera och leda i förändring. Vid förändringar är det vanligt att man kan känna sig stressad att ta beslut och behöva ändra på rutiner. Det kan lätt uppstå konflikter om man inte kommunicerar på rätt sätt och ger bra feedback. Man kan också tappa bort sig själv när det kommer snabba och stora förändringar på en gång.

Syfte

Den här halvdagsutbildningen kommer ge inspiration och kunskap i hur man kan hantera förändringar så man blir mindre stressad och mer närvarande i sin roll. Känna trygghet så att man kan leda sig själv och andra lättare i förändring. Den kommer också ge insikt och flera konkreta verktyg i hur man hanterar konflikter och ger feedback på ett bra sätt. Om man vet hur man själv fungerar i en förändring och vet hur man kan hantera den på bästa sätt är det lättare att ta bra beslut och känna sig tillfreds. Detta i sin tur leder till långvarig hållbar utveckling som ledare/medarbetare när man använder verktygen.

Innehåll

- Vad förändring är
- Kunna hantera förändringar
- Stresshantering vid förändringar
- Konflikthantering och feedback
- Självreflektion och verktyg

Genomförande

En halvdagsutbildning för ledare/medarbetare med Johan Kinnerfors och Marie Algotsson Skogh. Det ingår teori, reflektioner, övningar, verktyg och workshop. Denna utbildning går att få företagsanpassad och det är en fördel att flera på företaget har fått kunskapen och verktygen för att kunna hantera förändringar. Förändringen går då mycket smidigare och effektivare.

Det finns också en öppen utbildning i Göteborg på detta för ledare den 20 mars-25 kl 09.00-13.00. Investering för en ½ dags utbildning inklusive lätt lunch 5 900 SEK/person. Anmäl dig nu via denna mailadress marie@dineffekt.se för att säkra din plats. Sista anmälningdagen 6 mars-25.



Johan Kinnerfors
Tidigare VD/ägare ITM Meeting Solution
Mail: johan.kinnerfors@outlook.com
Tfn: 0708 - 52 95 19



Marie Algotsson Skogh
Ägare till dinEffekt AB (dineffekt.se)
Mail: marie@dineffekt.se
Tfn: 0709 - 50 46 40