

Coaching

Genom coaching kan du hitta vägen till det bästa du kan vara. Du formulerar om dina problem till mål, klargör dina värderingar och visioner, utvecklar dina resurser och får dina drömmar att bli verklighet.

Vi är certifierade internationella coacher och hjälper dig att få ett vidgat perspektiv, identifiera begränsande övertygelser och därmed uppnå full potential. Coachingen kan vara individuell eller i grupp. Som komplement till coachingen använder vi oss av Mental träning och NLP, för att nå bästa resultat.

Coaching innebär öppna och kraftfulla frågor vilket är nödvändigt för att komma framåt i processen och komma till handling. Hela processen bygger på att man fokusera från nutid och framåt, d v s på lösningen i stället för problemet, på strategier eller metodiker som fungerar i stället för dem som inte fungerar, på framtid i stället för dåtid. Coaching innebär också att det är klienten som har svaren på de frågor som behöver ställas och som ansvarar för processens innehåll - i egenskap av expert på sitt eget liv, både yrkesmässigt och privat.

Olika målområden inom coaching

- Att bli en ännu bättre säljare
- Att bli en ännu bättre chef
- Att bli en ännu bättre medarbetare
- Bli medveten om de egna resurserna
- Stärka sin självbild & målbild
- Bygga upp sin motivation
- Lära sig hantera stress
- Hitta balans i livet
- Karriärutveckling
- Skapa ett bra team
- Med mera...