

Föreläsning med workshop

Medveten kommunikation

Kommunikation för att komma tillsammans och göra gemensamt.

Bakgrund

Den snabba utvecklingen i samhället idag, ställer stora krav på oss människor, samtidigt som konkurrensen hårdnar och vi måste bli mer effektiva och producera mera. Detta leder lätt till samarbetsvårigheter, dålig kommunikation, konflikter och i längden onödigt ineffektivitet på företaget eller i organisationen.

Syfte

Att få inspiration och verktyg i hur man förbättra kommunikationen och höja förståelsen om sig själv och hur man kommunicerar mer medvetet. Få verktyg i hur man kan ge feedback konstruktivt och inte skapa konflikter. Kunskap i hur man kommunicerar mer värdebaserat.

Denna föreläsning passar alla i ett företag eller organisation, för alla behöver ha bra kommunikation för att nå fram med sitt budskap. Föreläsningen kan anpassas till olika yrkesgrupper om det är en separat yrkesgrupp som vill ha detta.

Innehåll

- Kommunikationens grunder
- Konflikthantering & feedback
- Värdebaserad kommunikation
- Matcha & missmatcha
- Coachande förhållningsätt
- Kommunikationsverktyg

Genomförande

Två till tre timmar föreläsning med övningar, samt en workshop. Den går också att få som lärarledd onlineföreläsning via Zoom.

Föreläsare

Marie Algotsson Skogh, dinEffekt AB, mail: marie@dineffekt.se, tfn: 0709 - 50 46 40