

MentalSäljKompetens® för studerande

Så når du större framgång med metoderna som världens elitidrottare använder.

Bakgrund

Behovet av ett mentalt säljträningsprogram för studerande har vuxit fram de senaste åren, eftersom den egna personliga utvecklingen blivit alltmer avgörande för att nå framgång. I den utmaning som studerande har med att "sälja in sig själv" till LIA platser och till ett nytt jobb är sannolikt försäljningsarbetet en viktig faktor för att lyckas. Det är också viktigt att man förstår att man kan bidra till försäljningen med vad man än jobbar med i ett företag eller organisation, för vi är alla säljare mer eller mindre i olika situationer. Ibland kan det också vara så att man behöver komma förbi de mentala säljhinderna för att lyckas.

Försäljning kan liknas vid och inspireras av idrottsvärldens prestationer. Begrepp som *självförtroende*, *självkänsla*, *press*, *mål*, *motivation* och *attityd* är lika viktigt inom försäljningsvärlden som inom idrotten.

Syfte

Att få mentala säljverktyg i hur man kan stärka sig mentalt för att kunna "sälja in sig själv" och öka möjligheten till att få den LIA plats eller jobb man vill ha. Att man får insikt om att vi är alla säljare i olika situationer. Kunskap i hur man kan förändra en negativ känsla till en mer positiv, samt hur man skapa rätt sinnestillstånd. Få vetskap om hur man stärker självbilden och hur man lättare kan nå sina mål. Skapa en mentalprocess för att öka möjligheten att få det jobb man vill ha.

Att bli mer säker när man tar kontakt med företag och organisationer, både via telefon och personligt besök. Man kommer uppleva att det är enklare att kunna göra en behovsanalys och lättare kunna hantera avvisande, samt att ta motgångar i sin införsäljning som något positivt.

Man kommer få verktyg som gör att man kommer lära sig att ta bort oro och stress på ett enkelt sätt, samt bli mer medvetna om att man har oanade inre resurser. Verktygen gör att man blir mer självsäker, effektivare, fokuserad och motiverad, samtidigt som man är avspända och lugna i kroppen i olika situationer.

Innehåll

- "Tänd men inte spänd" muskulär och mental avslappning
- Hur man stärker självbilden, självförtroendet och självkänslan
- Hur man avlägsnar negativa känslor och maximera sin potential
- Att skapa rätt sinnestillstånd
- Attityd, problem- eller möjlighetsfokuserad
- Hur man förblir motiverad även under motgång
- Skapa positiva framtidsbilder och målbilder
- Medveten kommunikation

Genomförande

Utbildningen består av 5 tillfällen med 3 timmar/träff varannan vecka. Det ingår teori, övningar och egen träning med ljudfiler (Mental träning) och verktyg mellan träffarna. Deltagarna kommer starta en mentalprocess eftersom utbildningen pågår under en längre period. De får digital dokumentation och träningsljudfiler. Utbildningen passar alla som studerar, för alla är mer eller mindre säljare och behöver "sälja in sig själv" i olika situationer. Utbildning går också att få som lärarledd onlineutbildning via Zoom.

Utbildare

Marie Algotsson Skogh, dinEffekt AB, mail: marie@dineffekt.se, tfn: 0709 - 50 46 40.